

Wie könnte man nicht
ein erneuertes Bedürfnis verspüren,
ausgiebig vor Christus,
der im Allerheiligsten Sakrament
gegenwärtig ist,
im geistlichen Zwiegespräch
und in einer Haltung der Liebe zu verharren?
(S. H. Johannes Paul II., Ecclesia de Eucaristia ; 48)

"Ich möchte Jesus, den Herrn, trösten
und die Sünder bekehren,
damit sie Gott nicht mehr beleidigen"
(Seliger Francisco von Fatima)

Armata Bianca

Casella postale 135
I - 67100 L'Aquila Italia
www.armatabianca.org
avemaria@armatabianca.org

mit kirchlicher Erlaubnis



Vor dem Allerheiligsten Sakrament

Jesus, ich komme, um ein wenig
mit Dir beisammen zu sein.
Ich will Dir sagen, dass ich Dich
sehr lieb habe.

Jesus, Du bist mein Gott,
Jesus, ich liebe Dich..., Jesus,
ich bete Dich an...

Jesus, ich weiß, dass Du großen Schmerz fühlst,
weil es in der Welt so viel Gewalt gibt,
weil wir uns nicht gut verhalten,
weil es soviel Leid gibt.

Jesus, ich möchte Dich so gern trösten.
Schenk mir Dein Verzeihen für ...

Jesus, ich will Dir danken für ...

Jesus, ich möchte Dich bitten um ...

Danke, Jesus,
dass Du mich immer erhörst,
mir hilfst und mich begleitest.
Danke für Deine große LIEBE.
Niemand liebt mich so sehr wie Du.



Lieb Jesulein, das Du in der Hostie bist,
ich begehre Dich, für mich bist Du da.
Jesuskindlein - Du, meine Liebe,
schenk mir deinen Leib und nimm den
meinen.

Geistige Kommunion

Jesuskindlein,
das Du im Tabernakel bist,
komm' heraus
und komm in mein Herz.
Jetzt, Jesus, gehen wir wieder.
Komm mit mir
und begleite mich immerfort;
hilf mir, gut zu sein
und lass nicht zu,
dass ich mich jemals von Dir entferne.

*Vaterunser; Gegrüßet seist Du,
Maria; Ehre sei dem Vater.*