

« Comment ne pas ressentir
le besoin renouvelé
de demeurer longtemps,
en conversation spirituelle,
en adoration silencieuse,
en attitude d'amour,
devant le Christ
présent dans le Saint-Sacrement? »

(St. Jean Paul II, Ecclesia de Eucaristia)

« J'aimerais consoler
Notre-Seigneur Jésus
et convertir les pécheurs
pour que l'on n'offense plus Dieu »

(St. François de Fatima)

Armata Bianca
www.armatabianca.org
avemaria@armatabianca.org



Petit Jésus,

je veux te remercier
pour tous les dons
que tu me fais chaque jour,
et je veux te demander pardon
de n'avoir pas pensé à toi,
d'avoir désobéi
à mes parents ou à mes maîtres...
Cher Petit Jésus, je te demande pardon
aussi pour tous les péchés
que je ne sais pas te dire
et pour ceux que j'ai oubliés.
Je te les offre, afin que tu aies
la joie de me pardonner
et de me serrer contre ton Cœur,
et que je sois en sécurité dans tes bras.

Jésus,

comme les petits bergers de Fatima
je viens moi aussi pour te consoler
et demander pardon pour les péchés du monde.



Communion spirituelle

Enfant Jésus,
Toi qui est
dans le Tabernacle,
fais un petit saut
et viens dans mon coeur.
Allez, Jésus,
viens avec moi,
accompagne-moi toujours;
aide-moi
à bien me comporter
et ne permets pas
que je ne m'éloigne
jamais de toi.

Jésus, parle-moi dans le
coeur, je t'écoute.